

カレンの美容会報誌

# '17 秋号

# vol.10

# K&L

ご自由に  
お持ち帰り  
下さい

KAREN Letterzine

【カレンレタジーン：カレン会報誌という意味です】

特集

料金そのまま、施術内容が  
グレードアップしてリニューアル！

その  
名も

カレン  
花恋

## 艶肌リンパマッサージ

私が声を大にして紹介したい●●

小祿店 金城 PFクリーム

株式会社 カンナ 創業25周年のご挨拶

抽選で10名様にカレンファクタープレゼント！

KANNA Spirit!!

19名の有志と共に、朝倉市東峰村小石原へ

意外に簡単手作りしてみましょ♪

自家製マヨネーズ

新コーナー

知らないよりは、知ってた方がカッコいい！  
かぼちゃ

当サロンの恋文ちゃん

宮崎店 Yちゃん&天神本店 Mちゃん

KARENのスタッフ紹介

鹿児島 中央駅前店 東屋敷 円

ちょっとブレイク心理テスト



料金そのまま、施術内容がグレードアップしてリニューアル!

# その名もカレン 花恋 艶肌リンパ マッサージ

「疲れを癒したい」という目的で利用される方が多い「フェイシャルリンパマッサージ」が、施術部位・手技・時間共にこの秋、大幅リニューアル。  
全17店舗から「お客様のご要望」を募り、スタッフ同士の技術研修等で「ここが気になる方が多いよね」「ここ、もっと触って欲しい」といった内容を可能な限り反映。  
その内容の濃さから、90分の施術時間では収まりきれず約100分となってしまいましたが、「創業25周年はお客様があつてこそ。料金はそのままです!」を実現。  
今回会員様限定で特別クーポンをご用意しましたので、是非内容充実&パワーアップした「気持ち良さと施術による美容効果」を体感下さい!

## 花恋～艶肌リンパマッサージ～

**1** クレンジング・泡洗顔後、温ミストを当てながらの花恋・艶肌リンパマッサージコース開始

**2** 鎖骨リンパ節・ワキリンパ節にアプローチしながら、デコルテ～首のマッサージ。首の引き上げ・鎖骨に沿って圧を掛けられながら右→左・デコルテ中心～肩へ優しく押し開かれる。デコルテは表だけではなく背面側へも。肩甲骨～肩を解され、首へも指先で圧を掛けられながら上～下へ。「鉄板肩」と言われる程の肩こり持ちの私ですが、手技によりゆっくり優しく溶かし解される感じにうっとり。

**3** 手技はフェイシャルへ。顔のあちこち、隅々へ「指先・指の腹・手根・手のひら」をまるで道具の様に使いこなし、細やかに程よい圧の手技が止まる事なく降り注ぐ、贅沢な時間。

こめかみへぐーっ...  
鼻横のツボ押し  
額に指の腹で圧  
フェイスラインは、アゴから耳下まで解された後...  
ほお骨のツボ押し  
こめかみへツボ押し  
ドゥララララ...と8本指ローリング連打!

目の下のツボをグーっ...  
そして目の上へもグーっ...  
下ほお骨キワ、下から上へグーっ...  
フェイスラインのキワを持って引き上げ

まぶた・唇以外、触れられていない場所なんてないと思う。意識を保たせている事が不可能に近い、心地よさ。(寝るともったいない!!)等無意味な抵抗はせず、意識・気持ちのおもむくまま、眠りに就く事をお勧めします(^^)

**4** 顔のメは耳周り。耳横・上・後ろ・下を優しく押し流される。

耳たぶ・耳中を圧されるのがたまりません

**5** ヘッドマッサージ。頭のでっぺんから下へ指先に回転が掛けられながら顔を傾け、左右の頭皮へ施される。

**6** 最後はジェルパックをたっぷり塗布され、シートで密封しそのまま浸透で約10分。

### 体験談

取材早々から何度睡魔に襲われたか。兎に角終始ひたすら「気持ちいい」。純粋にこの手技・施術を満喫出来たらどんなに幸せか...そう何度も思いながら、すぐに眠りに落ちてしまいそうな意識を保つのがやっとでした。

そんな中、店長から聞いた「(このメニューは)深いリラクシング効果が得られる為、癒やしを求める方に人気があるのですが、意外と知られていないのが同時に“沢山の嬉しい美容作用”が肌に施されているという事。

リンパの流れが良くなる事で肌のターンオーバーが促され、肌表面に滞っていた古い角質が取れて肌色も明るくなります。更にむくみが解消された後のリフトアップ効果も歴然です。

“フェイシャル=美容成分の塗布や導入”が多いですが、それ以前に大切なのは『浸透の妨げとなる古い角質を滞らせず、肌の新陳代謝を促す為にリンパの流れを良くし、土台を整える』事。このコースは気持ちよく癒されながら、その重要な基本のお手入れも入っているんです。」という話がとても納得出来て印象的だった。

私もクーポン使って今度は気兼ねなく心ゆく迄リンパマッサージの心地よさを堪能させてもらおうと思います♥

**更にお得!**  
フォトフェイシャルコース  
8,000円

Special Coupon

花恋 艶肌リンパマッサージ+ジェルパック  
約100分 通常10,000円  
**5,000円体験クーポン**  
お一人様1回限り  
有効期限: 17年12月31日迄

花恋 艶肌リンパマッサージ+フォトフェイシャル  
約110分 通常18,000円  
**8,000円体験クーポン**  
お一人様1回限り  
有効期限: 17年12月31日迄



# 当サロンの 恋文ちゃん

Very Cute♡

各店舗に通われている「Little Lady」をご紹介するコーナー♡  
誌面に登場頂ける「Little Lady」も、  
随時募集中です!



お名前 Mちゃん 通っている部位 全身 学年 小学2年生

お母様よりひと言

小学校に入っすぐお友達に言われて気にするようになりました。カレンに通いだしてお肌もつるつるになってきて娘も喜んでます♡  
毎回楽しみで行っていて、その度お騒がせしていますが、これからも宜しくお願いします。

天神本店 ♡



宮崎店 ♡



お名前 Yちゃん

通っている部位 全身

学年 年長

お母様よりひと言

はじめは不安と心配があったのですが、担当のお姉さんの優しさと施術の気持ちよさで脱毛に行くのが楽しみです。これからもよろしくお願致します。

## ハイパースキン脱毛機メーカー 「株式会社 カナナ」が、9月で創業25周年を迎えました

この度、弊社は2017年9月に創業25周年を迎える事が出来ました。「やっと25年経ったか」という思いであり、これもひとえに皆様の常日頃よりのご愛顧のおかげと心得ております。誠に有難う御座います。25年、勿論全てが順調だった訳ではなく、2017年8月末にはカレン沖縄国際通り店を閉店する事となりました。建物の外観・内装・細部に至る迄全てにおいてこだわり、お客様をお迎えするのに相応しい店舗としてオープンし、約6年間営業して参りましたが、市場調査の不足故、お客様のニーズと合致しない立地であり、残念ながら業績の振るわない店舗となってしまいました。

この様な失敗と反省を繰り返しながら歩んで参りましたが、常にお客様へご迷惑をお掛けする事のない様、努めて参りました。

“全てはお客様の為に”をモットーとし、KARENにおいて「76%のお客様が既存会員様からご紹介頂いた方」という結果に繋がっております。

大事なご家族ご友人へ、KARENをご紹介頂ける。正にこのご紹介こそが弊社の原動力であります。今後もどのようなサービス・お手入れが良いかと、より良きサロン作りを目指して試行錯誤して参りますので、皆様どうか厳しく、そして温かい目で見守って頂けますと幸いです御座います。



株式会社 カナナ  
代表取締役 鉄穴 英明

今後ともご愛顧の程、宜しくお願い致します。

## to KAREN from Members



●会員の皆様の本音・気になった事・知りたい事・リクエスト・普段は言いにくい事 etc. どんな内容でも結構です。皆様の「声」、お待ちしております。 ●お名前・連絡先(電話番号)の記載がない場合、抽選から外れてしまいますので、お名前等の記載をお願い致します。

投稿頂いた方の中から 抽選で10名様に  
KAREN ファクター プレゼント!

ここから  
投稿出来ます♡



KAREN  
Letterzine 編集部  
〒813-0035 福岡市東区松崎  
1-7-1カレンビル2F  
TEL 092-674-4488  
FAX 092-285-0628  
mail ki@karen-kanna.com

今号の toKAREN from Members はお休みし、頂いた投稿は次の冬号でご紹介させていただきます。  
(プレゼントの当選は通常通り行い、発送を持って代えさせて頂いております)

## 意外にカンタン 手作りしてみましょ♪

### VOL.7 自家製マヨネーズ



ほとんどの方はお店で購入していると思いますが、マヨネーズは意外に簡単に作れるってご存知ですか?我が家ではサラダオイルを米油やココナッツオイルにして、使う時に都度作っています。酸味等も調整出来るととっても美味しいんですよ。

材料 約160cc  
酢…小さじ1 塩…少々 卵黄…卵1個分  
サラダ油…120cc~150cc

◎お好みで  
コショウ…少々 砂糖…指先にほんのひとつまみ  
【用意しておきたい器具】  
ボール(金属製でないもの) / ブレンダー又はハンドミキサー



コレだけ!

しっかりと)

①分量のサラダ油を入れ終わる頃には、マヨネーズ状になっているはず。最後に酢の酸味を和らげたい場合、砂糖をほんのちょっとだけ(指先にほんのひとつまみで十分です。入れ過ぎに注意しましょう)加えて出来上がり。



混ぜれば混ぜる程  
攪拌されて乳化状態になる為、  
ブレンダーやハンドミキサーで  
混ぜる方が保存性が  
高まるよ!

### 作り方

① 卵は冷蔵庫から出して室温に戻しておく。  
(冷えていると乳化しにくい為)

② ガラス・プラスチック製のボール等を用意し、卵黄・酢・塩・コショウ少々を加え、ブレンダー(又はハンドミキサー)で混ぜ合わせる。(勿論泡立て器でもOK)

③ ②にサラダ油を極少量ずつ加えながら、更に混ぜ合わせる。(混ぜ方が不十分だと保存している内に分離してしまうので、

金属のにおいが  
ついてしまうので  
NG!



避けましょう!

### 失敗せずに作るコツ

マヨネーズを分離せずに作るポイントは、材料を混ぜ合わせる順番にあります。卵黄に含まれている「レシチン」は油に皮膜を作る事により酢と混ぜる「乳化作用」を起こすのです。卵黄と酢を混ぜた中に少しずつ油を入れて混ぜれば分離せずに作れます。この混ぜる順番と油の加え方さえ間違えなければ、失敗する事はないでしょう。



知らないよりは、  
知っての方が  
カッコいい!

「知らないよりは、知っての方がいい」アレコレをピックアップして紹介する新コーナー。身近な存在だけど、詳しく知らない「野菜」や「果物」について主に紹介して参ります。

### かぼちゃ 南瓜

●西洋かぼちゃ(旬/7~9月)……  
果質は粉質でほっくりとした甘みがある

●日本かぼちゃ(旬/5~7月)……  
縦に深い溝があり、果質は粘質で水分が多い



### 【選び方】

へたは枯れ、縦にひび割れがあり、大きさの割に重量感のある完熟した物が美味。西洋かぼちゃは白っぽく表面に光沢のある物、日本かぼちゃは暗緑色で肩部分が高く盛り上がり、縦溝が深い物が良品。

### 【保存法】

常温保存。完熟した物を風通しのよい場所へ置けば、冬迄貯蔵出来る。カットしたものはラップに包んで冷蔵庫へ。

### 【栄養素】

澱粉等糖質が主成分だが、カロチンも多くビタミンAのよい供給源。カロリーはやや高めだが、ビタミンCもある為美容食にもなる。

### 【下ごしらえ】

くし形に切り、タネの部分は包丁でこそげる様にして取り除く。切った角は面取りすると煮崩れせずキレイに仕上がる。

## カレンのスタッフ紹介 staff Introduction

鹿児島中央駅店 東屋敷 円

皆さま、初めまして。カレンに入社して半年が経ちました。優しいお客様、楽しいスタッフばかりで日々とても充実しています。

入社してすぐの頃、スタッフの皆さんが私の肌の悩みを聞いてアドバイスをしてくれました。

そこで、おすすめされたのがエンピロンのスキンケアアイテムです。私は悩んでいたニキビ跡が薄くなり、ニキビも出来にくくなりました!!

今ではもう手放せません!

まだまだ、これから知識を蓄えていきますので、お肌の悩みがある方!一緒にキレイになりましょ~

いつでもご相談お待ちしております。

私のお気に入りアイテムは  
オイルカプセルです♡  
使ったあとのしっとりもちもち  
感がやみつきになります♪





# KANNA Spirit!!

vol.10 19名の有志と共に、朝倉市東峰村小石原へ

HSKの開発者であり総勢150人のスタッフを抱える株式会社 カンナの代表であり女の子3人、男の子1人の父である鉄穴(かんな)の、仕事のこと・日常のこと・愛する子供達のことetc. 思うまま、語ります

facebook 鉄穴 英明 twitter @hideakikanna 友達申請 & フォローお待ちしてます!



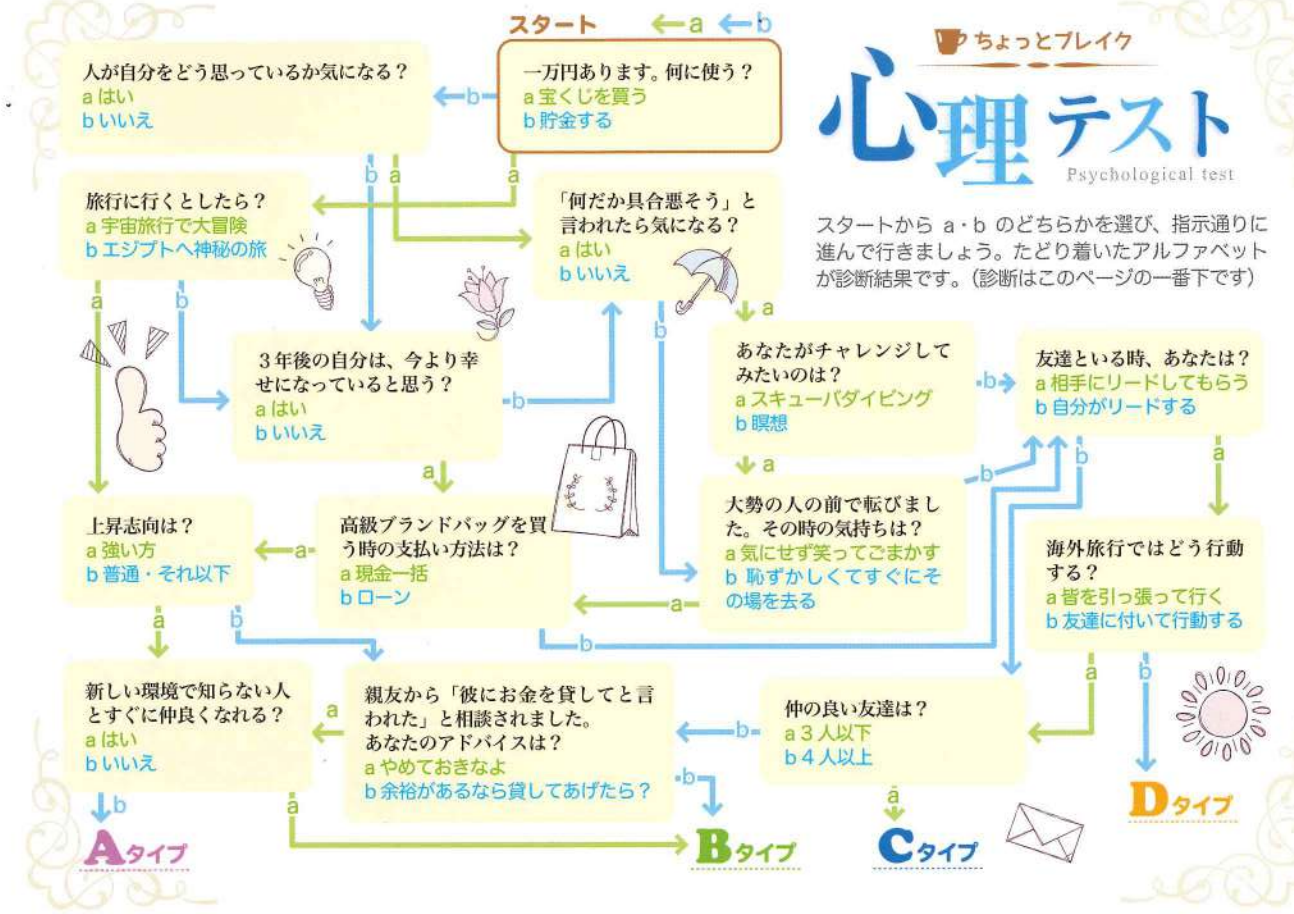
## 朝倉市での災害ボランティア活動!

7月の山笠を今年も無事乗り越えた後、九州北部豪雨で甚大な被害を受けた朝倉市の東峰村小石原へ総勢19名の災害ボランティアとして行って来ました。事前に団体受付を行う等熊本で

# 心理テスト

Psychological test

スタートから a・b のどちらかを選び、指示通りに進んでいきましょう。たどり着いたアルファベットが診断結果です。(診断はこのページの一番下です)



## 私が声を大にして紹介したい!!

スタッフが自由な発想で作る、持ち◎リコナー

**小祿店 金城** 毎日使っているPFクリーム。いつもカバンの中に入れて持ち歩くほど、大好きな商品です♪ 大きいニキビが出来たり、乾燥で化粧ノリが悪かったりすると恥ずかしくて人前に出たくないと思っていました。ですが、PFクリームと出会ってからは全然違います!!! ニキビも早くおさまりやすく、保湿力も高いし、敏感肌の方でも使えるのでおすすめです! (^o^)/ 私は何か出来物ができたら、とりあえずPFクリーム!! (笑) 口内炎とか、かゆみ、ひじやかかとのひび割れなど色々な箇所にPFクリームは使えるのでとっても便利です。私の母にもすすめたのですが、今では母もほぼ毎日使ってるぐらいです☆ サロンでもお試しできるので、お気軽にお声かけください~

## 心理テスト

あなたは「他人からどう思われている?」

**A** 竹を割ったようなリーダータイプ。明るく元気なあなた。「リーダータイプ」と見られています。未知の分野にも積極的に挑戦するバイタリティーがあるので、周りから頼りにされるでしょう。あなた自身もかなりの自信を持っています。ただし、自信は時として頑固さに繋がります。少しでも気に入らない事があると機嫌が悪くなってしまふ為、「わがまま・自己中心的」に見られる事も。基本的に物事の白黒をはっきりつけたがる性格ですが、騙す方から見ると「単純で騙しやすい」と思われる事も。視野を広く持ち、人の意見を取り入れるゆとりを持ちましょう。

**B** 愛想のいいユーモラス派。サービス精神旺盛なタイプで、「あの人がいると場が盛り上がる」と思われています。ユーモア精神に富み、誰でも仲良く出来るのはいいのですが、時として本音とタマエが食い違い、人知れずストレスを抱え込む事もあります。心が優しい為、相手の気持ちを思いやりながら振舞いますが、愛想が良すぎるのも考えもの。人の良さを逆手に取れない様、「NO!」と言える強さを養いましょう。大切な決断をする時は即決を避け、じっくり考える習慣を。

**C** クールな印象。「悪い人」に見られる事も。第一印象は「質実剛健」。決して愛想の良い方ではありませんが、冷静でしっかり構えた雰囲気がある為、どこにいても「あの人が安心、信用出来る」と一目置かれます。善悪にも敏感で、人の言葉のウラを鋭く見抜きます。その為「悪い人」と思われる事もあるでしょう。比較的騙されにくいタイプですが、人のミスや勘違いを必要以上に追求してはいけません。細かい事を気にせず、人を丸ごと受け入れる心の広さを養えば、優秀なリーダーとして活躍出来るでしょう。

**D** じっくり思考する慎重な人。何事に対しても慎重なタイプで、じっくり一人で考えてから行動に移します。特に新しい物事をスタートさせる時は、万全の準備を整えてから動き出すタイプ。安定感があり周囲から信用もされますが、時として「臆病な人・優柔不断」と見られる事も。もう少し自分に自信を持ち、意見をはっきり口に出して言う習慣をつけましょう。ただし非常に「騙されにくいタイプ」。自分の考えを容易に表へ出さずじっくり考えている為、騙す方が「もういい、やめた」と諦めやすい為、意外に騙されにくいのです。

の経験が活き、とてもスムーズに活動が出来ました。この日は3班に分けられ、私は牧場の中に流れ込んだ泥や石の撤去作業を担当。自然にバケツリレールが出来、2トントラック4杯分の量を撤去する事が出来ました。作業を終えた時、牧場主の方が「流れ込んだ土砂を見て、絶望しかなかった。でも、ボランティアの方々」が石を全部撤去してくれた時に初めて「希望が見え、今は立て直す勇気や希望が湧いて来た」と言われ、「来て良かったと思うと同時に私も涙が出てしまいました。他の2班もそれぞれ違う内容の作業でしたが、みんな汗だくで頑張りました。」

今回の山笠を今年も無事乗り越えた後、九州北部豪雨で甚大な被害を受けた朝倉市の東峰村小石原へ総勢19名の災害ボランティアとして行って来ました。事前に団体受付を行う等熊本で

の経験が活き、とてもスムーズに活動が出来ました。この日は3班に分けられ、私は牧場の中に流れ込んだ泥や石の撤去作業を担当。自然にバケツリレールが出来、2トントラック4杯分の量を撤去する事が出来ました。作業を終えた時、牧場主の方が「流れ込んだ土砂を見て、絶望しかなかった。でも、ボランティアの方々」が石を全部撤去してくれた時に初めて「希望が見え、今は立て直す勇気や希望が湧いて来た」と言われ、「来て良かったと思うと同時に私も涙が出てしまいました。他の2班もそれぞれ違う内容の作業でしたが、みんな汗だくで頑張りました。」

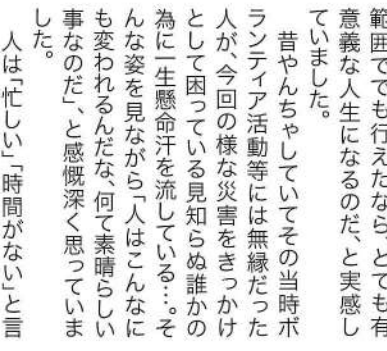
今回の山笠を今年も無事乗り越えた後、九州北部豪雨で甚大な被害を受けた朝倉市の東峰村小石原へ総勢19名の災害ボランティアとして行って来ました。事前に団体受付を行う等熊本で

の経験が活き、とてもスムーズに活動が出来ました。この日は3班に分けられ、私は牧場の中に流れ込んだ泥や石の撤去作業を担当。自然にバケツリレールが出来、2トントラック4杯分の量を撤去する事が出来ました。作業を終えた時、牧場主の方が「流れ込んだ土砂を見て、絶望しかなかった。でも、ボランティアの方々」が石を全部撤去してくれた時に初めて「希望が見え、今は立て直す勇気や希望が湧いて来た」と言われ、「来て良かったと思うと同時に私も涙が出てしまいました。他の2班もそれぞれ違う内容の作業でしたが、みんな汗だくで頑張りました。」

今回の山笠を今年も無事乗り越えた後、九州北部豪雨で甚大な被害を受けた朝倉市の東峰村小石原へ総勢19名の災害ボランティアとして行って来ました。事前に団体受付を行う等熊本で

の経験が活き、とてもスムーズに活動が出来ました。この日は3班に分けられ、私は牧場の中に流れ込んだ泥や石の撤去作業を担当。自然にバケツリレールが出来、2トントラック4杯分の量を撤去する事が出来ました。作業を終えた時、牧場主の方が「流れ込んだ土砂を見て、絶望しかなかった。でも、ボランティアの方々」が石を全部撤去してくれた時に初めて「希望が見え、今は立て直す勇気や希望が湧いて来た」と言われ、「来て良かったと思うと同時に私も涙が出てしまいました。他の2班もそれぞれ違う内容の作業でしたが、みんな汗だくで頑張りました。」

今回の山笠を今年も無事乗り越えた後、九州北部豪雨で甚大な被害を受けた朝倉市の東峰村小石原へ総勢19名の災害ボランティアとして行って来ました。事前に団体受付を行う等熊本で





株式会社 カンナ  
25周年記念

高級美容成分「フラーレン」を全アイテムに使用した、  
KARENが誇るフラーレン基礎化粧品シリーズ

# 10年後も 変わらない肌へ

## 全商品60%OFF!



### 【フラーレンの美容効果】

フラーレンはあらゆる美容成分よりも高い効果を期待出来る成分です！シミをはじめ、シワやタルミ、肌再生等、肌全般に効果があります。特に抗酸化成分が高く、他の美容成分よりも100倍以上の抗酸化力がある為、シミの原因となる活性酸素等の物質を強く排除します。また、効果の持続時間も他の美容成分より高い為、今注目の成分です！

## ジェルパック

80g 価格 18,514円

保湿・美白・抗酸化作用等に優れた贅沢なパック。

※ノーベル賞を受賞した成分「EGF」を配合。人間が本来持っている肌細胞の再生能力を引き上げ、ターンオーバーを正常化します。



### ジェルパックの使い方



洗顔後、2mm程の厚さになるよう、お顔全体に塗布します。

10～15分放置し、洗い流して下さい。パック後は、クリーム等でしっかり保湿して下さい。



KAREN  
AQUA  
クレンジング  
200ml  
13,886円

拭布  
だけで  
汚れを  
浮かす！



KAREN  
BUBBLE  
ウォッシュ  
200ml  
13,166円

セラミド  
様機能  
配合



KAREN  
CRYSTAL  
ローション  
200ml  
22,629円

高い保湿力  
&  
エイジング  
ケア



KAREN  
CRYSTAL  
エッセンス  
200ml  
22,629円

エイジング  
&  
ホワイト  
ニング



KAREN  
REVIVEジェル  
30g 18,514円

高濃度の  
リビジェア  
高配合！



KAREN  
ローション  
100ml  
3,240円

乾燥予防、  
これ一本！



KAREN  
ファクター  
30ml  
7,560円

シリーズ  
人気No.1

\*全て税込

### ジェルパックご愛用のお客様の声

- とにかく香りがよくパック中とても癒される
- ハリが出る
- 短時間でお肌が活性化されて温かくなるのがわかる
- 毛穴が引き締まった
- 肌がもっちりする
- ニキビの改善が早かった
- しっとり感が続く
- 保湿されて乾燥が改善された
- くすみが改善されて透明感が出た